

Gute Gedanken für diesen Tag

Diese Krise bietet uns jetzt endlich die Chance, lange vernachlässigte Kontakte „wiederzubeleben“.

Mit Whats-App können sie nun nicht mehr vom Urlaub erzählen und keine neue Hose posten.

Warum nicht also einmal wieder, sich alte, eingeschlafene, eingerostete Freundschaften raussuchen?

Telefon und Email oder Brief sind die Medien der Stunde.

Sie können ja beginnen mit: „wie geht es die denn jetzt in dieser Zeit?“. Sofort kommt ein Gespräch in Gang, sie müssen sich keine Sorgen um eine Abfuhr machen. Jedes Interesse von Anderen wird hoch geschätzt und gerne angenommen. Lassen sie alte Animositäten beiseite, tun sie einfach so, als hätten sie sich erst gehört oder gesehen.

Keine Vorwürfe, einfach reden, oder noch besser: zuhören und aktiv nachfragen.

Wer in dieser Zeit zuhören kann, beweist damit höchste soziale Kompetenz und Empathie.

Sie müssen nicht der gleichen Meinung sein, seien sie einfach noch etwas toleranter, als sie es eh schon sind.

Man wird es ihnen danken. Wenn jeder von uns, einen eingeschlafenen Kontakt pro Tag oder Woche wiederbelebt, dann haben sie in wenigen Wochen eine Unmenge neuer/alter Freunde und Gesprächspartner und tun Gutes.



Gerald Andersson